

## 令和6年度女性会員対象セミナーの開催要項

1. 日時 : 令和6年 11月 30日(土) 9:30受付 10:00~16:00  
東大阪大学敬愛高等学校/東大阪市西堤学園町 3-1-1
2. 講習会 : 組手練習法・指導法・組手審判講習
3. 講師 : 女性委員会委員  
山田ゆかり 羽良美由紀 雨宮さゆり 小出凜美  
協力依頼 角豊実さん(三重県) 東大阪大学敬愛高等学校空手道部員
4. 講習内容 : 9:30~9:50 受付  
9:50~10:00 開講式  
10:00~12:00 組手講習  
12:00~13:00 昼休憩  
13:00~15:50 組手審判講習  
15:50~16:00 閉講式
5. 受講対象者 : 糸東会女性会員(年齢15歳高校生以上・初段以上)
6. 受講料 : 5000円(昼食代込み)
7. 申込手続
  - ・メールにて申込の場合:  
糸東会女性委員会に直接申し込む mail: [shitokai.womens@gmail.com](mailto:shitokai.womens@gmail.com)
  - ・郵送申込の場合  
申込書に必要事項を記入し、各自が以下申込先に郵送してください。  
申込先 〒135-043 東京都江東区塩浜 2-7-5-817  
一般社団法人全日本空手道連盟糸東会  
女性委員会事務局 田邊礼子 宛
  - ・振込先 **りそな銀行 小阪支店 口座番号 0329063**  
**名義 全日本空手道連盟糸東会 女性委員会**  
一旦納入された受講料は開催中止の場合のみ返却します。
8. 申込期限 : 令和6年 10月 15日(火)必着  
※お問合せは、糸東会女性委員会メール【[shitokai.womens@gmail.com](mailto:shitokai.womens@gmail.com)】にご連絡  
ください。